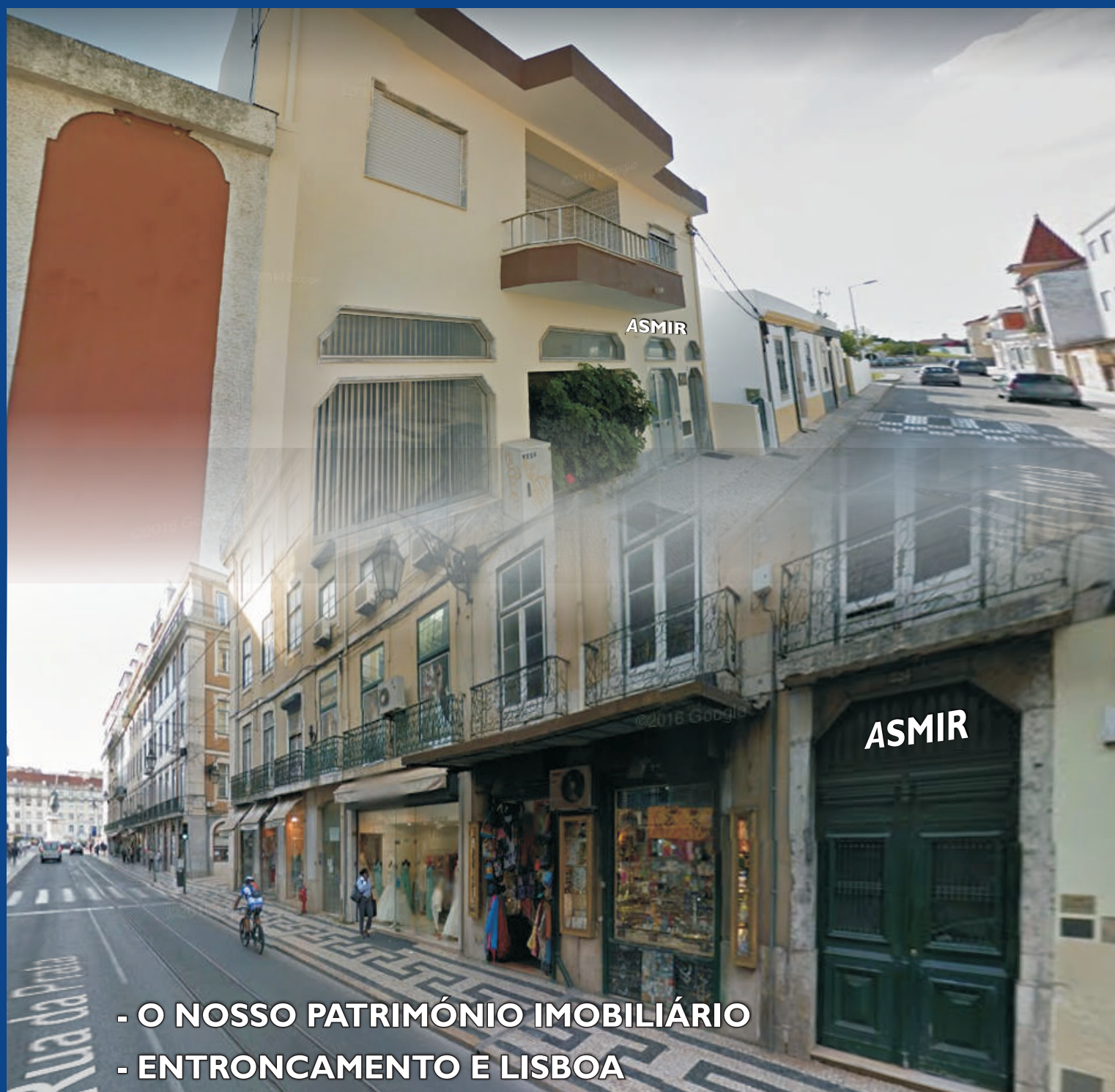


REVISTA DA **ASMIR**



- O NOSSO PATRIMÓNIO IMOBILIÁRIO
- ENTRONCAMENTO E LISBOA



REVISTA da AS MIR

Publicação Trimestral

Propriedade da AS MIR - Associação dos Militares na Reserva e Reforma

Preço: 1,50€

SÓCIOS: DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SEDE DA AS MIR

Actividade Principal: 939900

Rua Elias Garcia, 47 - Apartado 76
2334-909 ENTRONCAMENTO

ATENDIMENTO - 2ª a 6ª feira

10H00/12H00 e 14H00/17H00

Telefone 249 726 859 Fax 249 712 466

asmir@asmir.pt

geral.asmir@gmail.com

contabilidade.asmir@gmail.com

DELEGAÇÃO DE LISBOA

Rua da Prata, 224 - 2º Dtº

1100-422 Lisboa

ATENDIMENTO

Última 2ª feira de cada mês

10H00/12H00 e 13H00/16H00

PESSOA COLECTIVA:

501 877 169

Instituição de Utilidade Pública

(DR. Nº 190 - 1ª Série, de 19 de Agosto de 1998)

DIRECTOR:

Cap Armando Vieira

GRAFISMO/IMPRESSÃO

Tipografia Central do Entroncamento, Lda.

www.tcel.pt

TIRAGEM

2.450 exemplares

ISENTO DE REGISTO NA ERC,

AO ABRIGO DA ALÍNEA A)

DO Nº 1 DO ARTº 12º

DO DECRETO REGULAMENTAR 8/99

DE 9 DE JUNHO

OS ARTIGOS SÃO DA
RESPONSABILIDADE
DOS AUTORES
E PODEM NÃO EXPRESSAR
A OPINIÃO DA AS MIR

ÍNDICE



- MENSAGEM	3
- INFORMAÇÃO	4
• OUTRAS NOTÍCIAS	
- INFORMAÇÃO	5
• NÓS...E O IASFA	
- CONTAS E ATIVIDADES	6/7/8
- HISTÓRIAS VERÍDICAS	9
• DOS COMBATENTES DO ULTRAMAR	
- SAÚDE	11
• QUANDO A CURA MATA	

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE: TGEN Fernando Manuel Paiva Monteiro | VICE-PRESIDENTE: TCOR Rosendo da Silva Guerreiro

1º SECRETÁRIO: CAP Otelto Feliciano Pessanha | 2º SECRETÁRIO: SMOR Gilberto Duarte Barata

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE: TCOR João António Rocha | SECRETÁRIO: MAJ Serafim Esteves

RELATOR: SMOR António Aires Casimiro | RESERVA: SMOR João Rodrigues Couto

DIRECÇÃO

PRESIDENTE: MGEN Norberto Crisante de Sousa Bernardes | VICE-PRESIDENTE: CAP Armando Vieira

1º SECRETÁRIO: TCOR Manuel Bravo Ferreira da Mata | 2º SECRETÁRIO: CAP António Redol Moita | TESOUREIRO: SMOR Eleutério Moreira Lopes

VOGAIS: SCH Herculano Baltazar Nunes Cruz, SMOR Fernando José Fernandes

MENSAGEM



Certamente que os camaradas associados da ASMIR poderão ficar surpreendidos pelas fotos da nossa capa, que mostram o conjunto imobiliário que são pertença da Associação.

Na verdade ao longo destes anos, sem ajudas externas conseguimos um imobiliário valioso, e, sendo um património importante, também temos algum pecuniário importante, conforme as contas anuais que as direcções apresentam.

Vem tudo isto a propósito daqueles que voluntariamente “desertam” do associativismo militar, neste caso exclusivo de reserva e reforma, para além de todos aqueles que pelas leis da vida nos vão deixando!

Sabemos que, normalmente, os abandonos de associados estão relacionados com os vinte e quatro euros anuais, que todos pagamos, dirigentes e não dirigentes! É estranho na minha perspectiva, que os nossos camaradas aleguem isso como desculpa, quando os serviços que a ASMIR pode e deve prestar mais nenhuma outra, não militar, tem capacidade para fazer. Temos apoio jurídico, fazemos parte do Conselho Consultivo do IASFA e ajudamos todos os sócios a resolver problemas relativos à sua carreira profissional.

O Presidente tem feito um trabalho importante junto do IASFA-ADM, ainda que nem sempre se, consigam os objectivos comuns a todos nós! Os

dirigentes dão muito do seu tempo ao serviço desta Instituição, muitas vezes “roubando” esse tempo à própria família, fazendo-o por “amor à camisola” pois nenhum tem qualquer tipo de remuneração pecuniária!

Felizmente ainda vamos tendo alguns camaradas que nos escrevem agradecendo o “esforço” e que nos dá algum incentivo para continuar.

Somos cada vez menos, o que é natural, com a situação militar existente e também com o passar dos anos sobre todos nós, simplesmente continuamos sem “acreditar” que sejam só os euros anuais da quotização que provoque o abandono prematuro de alguns camaradas.

Estamos cá até que seja possível, esperemos que consigamos manter-nos unidos e que, vindouros, consigam fazer sempre melhor!

Um bem haja a todos aqueles que muito nos vão ajudando nesta caminhada!

O Vice-Presidente da Direcção

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Armando Vieira', written in a cursive style.

Armando Vieira

Cap. FAP / Ref

INFORMAÇÃO

OUTRAS NOTÍCIAS

1 – Em 20 DE Fevereiro o Ten/Gen. Fernando Paiva Monteiro, Presidente da Assembleia Geral da ASMIR esteve presente na reunião preparativa do próximo 10 de Junho. Caso algum camarada esteja interessado em informações, pode fazê-lo para a Comissão Executiva do evento através de Palácio da Independência – Largo de S. Domingos, 11 – 1150-320 Lisboa, do telemóvel 937026693 ou ainda do e-mail encontro.combatentes@gmail.com



2 - Como é habitual, faremos o almoço de Aniversário da nossa Associação no local do costume, em princípio no dia 30 de Junho. Na próxima Revista serão dadas todas as indicações necessárias. Esperamos aderência, pois só assim podemos nos juntar e confraternizar.



DONATIVOS

Registamos com enorme satisfação os donativos feitos à ASMIR, os quais agradecemos reconhecidamente.

Sócio 4252 - CABO/GNR. José Américo Neves Silva - 5,00€
Sócio 3052 - MAJ. Vicente Furtado Dias - 26,00€
Sócio 659 - SAJ. Armando Pereira Bordonhos - 11,00€
Sócio 167 - CAP. Custódio Barbosa Candeias - 36,00€
Sócio 2675 - SMOR. José Fernandes Carvalho - 26,00€
Sócio 2285 - SMOR. José Carreira Mendes - 26,00€
Sócio 1028 - CAP. Eduardo Carmo Duarte - 6,00€
Senhor Francisco da Encarnação - 8,98€

QUOTIZAÇÕES

Lembramos os nossos associados que as quotas actuais e em falta se encontram a pagamento desde Janeiro do corrente ano.

As quotas podem ser pagas por:

Vale de Correio e Cheque

À ORDEM DE ASMIR,

Transferência Bancária ou Depósito, em qualquer balcão da CGD, na conta da ASMIR n° 0282013079430 com o

IBAN: (PT50 0035 0282 0001 3079 430 23)

É fundamental o envio do comprovativo de pagamento para a Sede da ASMIR, para se ter conhecimento de quem efectuou os respectivos créditos.

Caros Sócios

- Quando o pagamento da quota for feito pelo MULTIBANCO, torna-se necessário informar-nos para identificação do depositante.

Como o número de identificação da conta ASMIR (e quaisquer outras!) passou a ter PT 50 antes de todos os outros números (IBAN) julgamos que no MULTIBANCO não é possível colocar PT50 por falta de espaço, pelo que devem ser usados os outros números, sem o PT50

INFORMAÇÃO

NÓS....e o IASFA



Para alguns de nós, que costumam ler a Nossa Revista não terá sido surpresa que o Correio da Manhã publicasse uma notícia, na qual dizia que a Saúde Militar (IASFA – ADM) tinha um buraco de 70 milhões de euros.

A ASMIR através do seu presidente e a quando da realização das reuniões do Conselho Executivo do IASFA, já tinha tentado que as “chefias” do mesmo explicitassem determinadas situações que aparentavam anomalias incompreensíveis, mas foram sempre dadas explicações pouco credíveis!

Assim não se estranha, que segundo o Correio da Manhã, tenham sido levantadas auditorias àquela INSTITUIÇÃO e esperemos desse modo, vir a conhecer o porquê do invocado “buraco”, porquanto

todos nós, militares no activo, reserva e reforma, pagamos sem fuga, os 3,5% sobre a totalidade dos nossos vencimentos e prestações!

Podemos dizer, sem problemas, que não temos serviços ou afins, divididos pelo território e que muitos de nós estamos bem afastados dos centros onde existem e para além de alguns protocolos, pouco mais conseguimos ter sem grandes deslocações.

Temos esperança que alguma coisa mude, até porque a desactivação de muitos aquartelamentos bem poderiam ser transformados em apoios directos nomeadamente nas zonas, do interior onde muitos militares reformados estão radicados com as suas famílias!

FALECEU GENNARO PUGLIESE

Para os Associados mais atentos ao que publicarmos nas Revistas ASMIR e, especialmente, a anterior, poderá ficar surpreendido, como nós, pois tínhamos acabado de celebrar protocolo com o Dr. Pugliese, que desse modo tinha passado a ser o nosso assessor jurídico. Por acordo com o Dr. Pamplona o Dr. Pugliese passava a exercer toda a actividade antes acordada. É uma perda irreparável para a família, naturalmente, mas também uma perda para a ASMIR, dado que, trabalhando em conjunto com o Dr. Pamplona, estava dentro dos nossos assuntos jurídicos, sem que houvesse necessidade de mais explicações.

Deste modo e perante a surpresa deste desenlace, tão prematuro, o Dr. Pamplona prontificou-se a continuar a tomar a seu cuidado os problemas jurídicos da Associação.

Não sabemos ainda por quanto tempo. Tudo se manterá de maneira semelhante, mas a Direcção tomará as providências necessárias para que não haja problemas para os associados.

Esperemos que o Dr. Gennaro Pugliese, que cedo nos abandonou, descanse em paz, que certamente bem merecerá.

Contas e Atividades

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS DE 2017

RELATÓRIO

O ano de 2017 manteve o percurso relativo aos anos anteriores, vejamos:

OS SÓCIOS

A perda de sócios é tanto maior, quanto os anos avançam no calendário, 127 distribuídos por 96 óbitos (os que tivemos conhecimento) e 31 desistentes.

Novos Associados, em 2017, 10 (dez). Em 31 de Dezembro de 2017 a ASMIR tem 2269 Associados.

TESOURARIA

Receita;

A Cobrança de quotas em 2017 ficou abaixo (cerca de 6.300€) do ano anterior, a perda de sócios por óbito e desistência e um número razoável (152) de Associados que não cumpriram a sua obrigação.

Despesa;

Para o ano de 2017, o orçamentado para a despesa foi de 51.075€, excluindo as amortizações do exercício, a despesa foi de 49.265,61€.

IMPOSTOS, TAXAS e Outros

Impostos – Delegação na Rua da Prata

O IMI relativo à nossa Delegação em Lisboa sofreu um ligeiro aumento devido a actualização da permissão em 2016, importância liquidada em Abril 151,98€.

O OE de 2017 aprovou um novo Imposto, o **AIMI** (Adicional ao Imposto Municipal Sobre Imóveis) Artº 135º C. nº1 e F.º 1 CIMI, importância liquidada em Setembro 202,64€, valor não orçamentado.

Taxas – Taxa de Revalidação do Logótipo nº 0000040585 “**A PÁTRIA HONRAI ASMIR**” em nome da ASMIR, para um período de 10 anos teve um custo de 727,98€, este valor não estava orçamentado.

Segurança – A segurança ou a falta dela, levou a Direcção a proteger a nossa Sede, com a instalação de grades nas janelas em vidro da fachada principal rés do chão, as janelas e portas da fachada posterior já estavam protegidas, este custo não estava previsto no Orçamento para 2017, e no valor de € 2,816.70, não orçamentado.

Na nossa Delegação em Lisboa, em finais de Setembro, o termoacumulador avariou, provocando um derrame de água e conseqüentemente a destruição do tecto. O custo de substituição do termoacumulador e reparação do tecto ficou em 1,201.33€, não orçamentado.

Para 2018 o orçamento relativo à despesa é similar ao deste ano, regra geral certa e permanente.

Apresentam-se alguns mapas com a Demonstração de Resultados, o Balanço em 31 de Dezembro de 2017 Orçamento para 2018.

IASFA -ADM

Houve um esforço permanente para se conseguir que o IASFA cumpra a função que lhe compete, junto dos militares, nomeadamente os reformados, sendo que, fazendo parte do Conselho Consultivo daquele Instituto e tendo como representante da ASMIR o Presidente da Direcção MGen Norberto Bernardes, mesmo assim tem sido difícil fazer valer os nossos legítimos interesses, mas julgamos ter-se conseguido mudar alguns interesses instalados.

CONCLUSÃO

Após mais um ano de direcção, há conclusões a tirar, o novo sistema SEPA resolveu problemas antigos no que concerne à cobrança de quotas por ADC mas teve alguns custos.

Este ano a cada 3 (três) dias, perdemos em média um sócio.

A situação é preocupante, a idade dos nossos Associados está assim distribuída; nascidos até 1929 são ainda hoje **185**, entre 1930 e 1941 são a grande maioria **1654**, entre 1942 e 1950 são **318** e após 1951 são apenas **112**, um numero reduzido.

Entroncamento, 31 de Dezembro de 2017

A Direcção

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL DO ANO 2017

Prezados Senhores Associados:

RELATÓRIO

Nos termos do Artigo 54.º do Regulamento Interno, o Conselho Fiscal reuniu para, no uso das suas competências, apreciar e emitir o seu parecer sobre o Balanço, Contas e demais demonstrações financeiras do Ano Económico de 2017 apresentadas pela Direcção.

PARECER

O Conselho Fiscal procedeu à análise do Balanço e Demonstração de Resultados dos Líquidos, respeitantes ao exercício do ano económico de 2017, tendo, por unanimidade, deliberado:

- Expressar o seu apreço pelo trabalho desenvolvido pela Direcção.
- Registrar a obtenção de um bom resultado positivo de 410,43 Euros
- Emitir parecer favorável à apresentação e aprovação daqueles documentos em Assembleia Geral.
- Que seja aprovado o Relatório de Contas apresentado pela Direcção

Entroncamento, ASMIR, 16 de Fevereiro de 2018

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2018

1. Pretende-se continuar a accionar os meios necessários e adequados para que os nossos sócios se mantenham e, tal como em 2017, recuperar alguns! Mantém-se a tentativa de conseguir novos sócios, sendo que os “tempos” de saída do activo pouco ajudam. Lamentamos que alguns associados se demitam sem razão aparente.
2. Manter a “REVISTA DA ASMIR” com a ajuda dos donativos dos nossos sócios, dado que, o complemento externo, assume cada vez menos possibilidades.
3. Manter a luta jurídica pelos direitos dos sócios. Na situação actual estranhámos que os Tribunais Administrativos, tendo já decidido sobre um conjunto de processos e até agora tenha deixado sem qualquer decisão os dois outros conjuntos de processos relativos à Lei 25/2000. Continuaremos atentos às decisões dos outros tribunais, para actuar com rapidez necessária.
4. Manter as relações amistosas e complementares com as outras Associações, dentro do contexto das diferenças da actividade que nos é permitida.
5. O “site” da ASMIR será actualizado, conforme os assuntos forem de interesse dos associados.
6. Como vem sendo costume contamos realizar o almoço de aniversário.

Homenageamos Aqueles que nos deixam...

SCH	FAP	JOAQUIM JOSÉ LEMOS MOREIRA	OUT-2017
COR	EXE	JOAQUIM DA CONCEIÇÃO FALEIRO BRAMÃO	OUT-2017
TCOR	FAP	ARTUR RAMALHO VARELA	NOV-2017
CAP	FAP	CELESTINO DIAS DO NASCIMENTO	NOV-2017
COR	FAP	ADRIANO ABRANTES DOS SANTOS	NOV-2017
SAJ	EXE	JOSÉ BERNARDES MURCHO	NOV-2017
SCH	EXE	LUCÍNIO BAÍA MONTALVÃO	NOV-2017
CMG	ARM	FERNANDO ALVES VIEIRA	DEZ-2017
I°SARG	EXE	FELICIANO JOSÉ DUARTE	DEZ-2017

CAP	FAP	EDUARDO AMARAL PEREIRA DE GOUVEIA	DEZ-2017
TCOR	FAP	FRANCISCO ALBERTO LOPES GIÃO	DEZ-2017
SAJ	EXE	MANUEL SIMÕES MENDES	JAN-2018
TCOR	EXE	AUGUSTO ARNALDO ROQUE DE SÁ NOGUEIRA	JAN-2018
SAJ	EXE	JOSÉ GOMES FERREIRA	JAN-2018
I° TEN	ARM	MANUEL JOAQUIM LOPES DOS SANTOS	FEV-2018

Às famílias enlutadas os nossos sentidos pêsames.

Contas e Atividades

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS LÍQUIDOS NO EXERCÍCIO DE 2017

PROVEITOS	VALORES EM EUROS
Quotização dos Sócios	52.934,94
Proveitos e Ganhos Financeiros (DONATIVOS)	668,98
Proveitos e Ganhos Financeiros (JUROS)	375,00
	53.978,92
CUSTOS	VALORES EM EUROS
Fornecimento e Serviços Externos	36.099,72
Custos com o Pessoal	12.064,30
Amortizações do Exercício	4.302,88
Impostos	1.101,59
Total Custos	53.568,49
RESULTADO DO EXERCÍCIO	410,43
	53.978,92

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2017

ACTIVO	VALORES EM EUROS
Caixa	407,12
Depósitos à Ordem	57.999,99
Depósitos a Prazo	250.000,00
PreActivo Reforço Adiantamento CTT	128,04
Total	308.535,15
Imobilizações Corpóreas	141.297,05
Terrenos	14.963,94
Edifícios	194.025,02 -69.071,33
Equipamento Administrativo	26.352,77 -26.352,77
Outras Imobilizações Tangíveis	3.836,70 -2.457,28
Outras Imobilizações Intangíveis	600,00 -600,00
Totais	239.778,43 -98.481,38
	449.832,20
Situação Líquida	VALORES EM EUROS
Em 31 de Dezembro de 2016	449.421,77
Adquirida em 2017	410,43
PASSIVO	
Nada	0,00
	449.832,20

DESENVOLVIMENTO DA CONTA FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS + TANGÍVEIS

	VALORES EM EUROS
Outros Activos Fixos Tangíveis	0,00
Trabalhos Especializados - Serv. Informática	726,40
Serviços de Advogado (Gab. Jurídico)	6.305,00
Eleições Órgãos Sociais	2.323,58
Divulgação da Informação Revista ASMIR	6.800,00
Expedição da Revista (CTT)	2.549,28
Comissões Bancárias	649,02
Conservação e Reparação	4.857,63
Material de escritório	231,19
Electricidade	956,01
Água	354,70
Combustíveis/Gás	72,00
Deslocações e estadias	3.853,40
Correios	332,37
Telefones, Telemóveis e Internet	2.166,39
Seguros	814,99
Despesas de representação	450,33
Limpeza Higiene e Conforto	1.055,18
Outros fornecimentos e serviços	1.602,25
TOTAL	36.099,72

ORÇAMENTO PARA 2018

RECEITAS	VALORES EM EUROS
Quotas	51.000,00
Juros	350,00
Previsão Receita	51.350,00
DESPESAS	
Trabalhos Especializados	750,00
Gabinete Jurídico (Advogado)	6.000,00
Divulgação de Informação, Revista (TCEL)	6.800,00
Expedição da Revista CTT	2.700,00
Comissões (Serviços Bancários)	700,00
Conservação e Recuperação	2.000,00
Material de Escritório	350,00
Electricidade	1.000,00
Água	400,00
Combustível / gás	150,00
Deslocação Estadias	4.500,00
Correios	400,00
Telefone, Telemóveis, Internet	2.400,00
Seguros	800,00
Despesas Representação	1.000,00
Limpeza, Higiene e Conforto	1.100,00
Outros Fornecimentos e Serviços	1.600,00
Gastos com Pessoal	12.578,00
Impostos	1.000,00
Previsão da Despesa	46.228,00
Dif. entre Receitas e Despesas	5.122,00

HISTÓRIAS, VERÍDICAS

DOS COMBATENTES DO ULTRAMAR.

PICAGEM DE MINAS (PICADA NANGADE – MOEDA)

MINA!

Nas picagens de minas no mato do Norte de Moçambique os picadores usam varetas de chapéu-de-chuva e detectores de metal da Segunda Guerra Mundial.

Estes detectores com a aproximação de metal apitam e, como as picadas estão cheias de capsulas de munições o aparelho estava sempre a apitar...era uma sinfonia horrível e a incerteza se era mina, ou se eram capsulas era imensa.

De repente misturando-se com os apitos um estrondo!Mina.....!! Gritam os soldados.

Enquanto uns saltam das viaturas, um soldado picador foi projetado e o seu pé esquerdo incluindo a bota também foi!

Comentários! Para que!

Não !!! Resolvi incluir alguns comentários que não são do agrado de todos.

O soldado picador depois de passar a noite em longa agonia deixou a sua vida na picada. Ficamos engolidos de silêncio. Ele não soube o que lhe aconteceu ...foi mais um que cobriu com o seu sangue esta terra encarnada.

O seu corpo foi embrulhado num pano de tenda e posto num unimog. Na viagem para a companhia devido aos saltos da viatura varias vezes o seus restos mortais foram expostos aos olhares de quem quis ver....maldita guerra que somos mortos sem ver o inimigo.



Egídio Casquinho

CAP. Ref

Sócio ASMIR 2323

Livro ARQUIVOS DE GUERRA



Hospital Cruz Vermelha



**ACORDO PREFERENCIAL - IASFA/ADM
ISENÇÃO DE QUALQUER PAGAMENTO AO BENEFICIÁRIO TITULAR
COMPARTICIPAÇÃO IMEDIATA AO BENEFICIÁRIO FAMILAR**

Todas as especialidades num só lugar

A pensar no seu bem-estar, assumimos um compromisso de praticar uma medicina humanizada, transparente e centrada em si. Temos um corpo clínico de referência, com médicos, enfermeiros e técnicos especializados, com um total domínio de todas as valências médicas e cirúrgicas.

Para o acompanhar desde o início reunimos um conjunto de profissionais altamente competentes e experientes, com cerca de 140 médicos de 35 especialidades médicas e cirúrgicas, enfermeiros e técnicos que trabalham lado a lado, organizados em equipas de excelência. Assim, garantimos uma completa avaliação multidisciplinar do doente, determinante para um diagnóstico e tratamento mais completo e global.

Especialidades

- + Anestesiologia
- + Cardiologia
- + Cardiologia Pediátrica
- + Cardiologia de Intervenção
- + Cirurgia Cardioratórica
- + Cirurgia Geral
- + Cirurgia Maxilofacial
- + Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética
- + Cirurgia Vasculuar
- + Dermatologia
- + Endocrinologia
- + Fisiatria
- + Gastroenterologia
- + Ginecologia
- + Hematologia
- + Imagiologia
- + Imunoalergologia
- + Medicina Desportiva
- + Medicina Física e de Reabilitação
- + Medicina Geral e Familiar
- + Medicina Interna e Intensiva
- + Nefrologia
- + Neonatologia
- + Neurocirurgia
- + Neurologia
- + Neurorradiologia
- + Neurorradiologia de Intervenção
- + Nutrição Clínica
- + Oftalmologia
- + Ortopedia
- + Otorrinolaringologia
- + Pediatria
- + Pneumologia
- + Proctologia
- + Psicologia
- + Psiquiatria
- + Radiologia de Intervenção
- + Urologia

Medicinas não convencionais: Medicina Tradicional Chinesa, Osteopatia, Quiroprática, Homeopatia

Serviços Clínicos

- + Unidade Atendimento Urgente (24h)
- + Unidades de Internamento com mais de 150 camas
- + UCI Adulto
- + UCI Pediátrica
- + Unidade de Cirurgia Minimamente Invasiva
- + Unidade de Cirurgia Ambulatória
- + Blocos Operatórios
- + Unidade de Ginecologia
- + Unidade de Transplante Renal
- + Unidade Cardiovascular
- + Unidade da Cirurgia da Coluna e Osteoarticular
- + Unidade de Fisioterapia
- + Centro de Acessos Vasculares
- + Laboratório de Arritmologia e Pacing Cardíaco
 - » Estudos eletrofisiológicos cardíacos e ETE – Prova de Esforço com Dopamina
- + Unidade de Imagem equipada com tecnologia de baixa radiação
 - » AngioTac – TAC – Dental Scan
 - » Ressonância Magnética
 - » Biópsias guiadas por Imagem
 - » Ecografia, Mamografia, Eco-Doppler
 - » Radiologia Convencional e Digital
- » Densitometria Óssea
- + Centro de Consultas com mais de 35 Especialidades
- + Centro de Check-Up
- + Centro de Medicina no Trabalho
- + Hospital de Dia
- + Laboratório de Análises Clínicas
- + Laboratórios de Anatomia Patológica
- + Serviço de Sangue
- + Farmácia Hospitalar
- + Central de Esterilização
- + Serviço de Apoio Domiciliário

INFRAESTRUTURAS TOTALMENTE EQUIPADAS COM TECNOLOGIA DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Contacte-nos, estamos à sua disposição.

Contacto Geral

(+351) 217 714 000 (24h/dia)

geral@hcvp.com.pt

R. Duarte Galvão 54, 1549-008 Lisboa - Portugal

www.hospitalcruzvermelha.pt

Call Center - Marcações Consultas e Exames

(+351) 217 714 002 (+351) 217 714 003


(+351) 217 714 011 (+351) 217 714 070

callcenter@hcvp.com


Quando a cura mata


Cerca de 25 mil pessoas morrem na Europa, todos os anos, por causa da resistência microbiana aos antibióticos, um problema evitável.


ANTIBIÓTICOS

 Só podem ser adquiridos com receita médica

 Tratam infecções causadas por bactérias

 Não tratam doenças causadas por vírus, como as gripes e as constipações

 Não tratam doenças causadas por fungos e parasitas

 O uso incorrecto dos antibióticos – falhas de tomas, doses inadequadas, interrupção do tratamento – é o principal responsável pela resistência

RESISTÊNCIA

As bactérias são organismos com grande capacidade de adaptação ao meio envolvente. Isto significa que, perante a exposição repetida e/ou incorrecta aos antibióticos,


algumas tornam-se resistentes. Os riscos são vários:


- Pode ser necessário tomar doses superiores de antibiótico para curar a doença
- O antibiótico pode passar a fazer menos ou nenhum efeito
- Pode ter de se mudar para um antibiótico diferente, mais forte, para obter o mesmo efeito
- A possível propagação a outras pessoas das bactérias resistentes, quer no meio hospitalar quer na comunidade
- Maior dificuldade em descobrir antibióticos capazes de eliminar estas bactérias
- O ressurgimento de doenças graves já consideradas controladas, como a tuberculose, e em formas mais graves e difíceis de tratar


BOM USO


 Tome antibióticos apenas

quando receitados pelo médico

 Não os tome por iniciativa própria ou por conselho de terceiros

 Não tome sobras de tratamentos anteriores, mesmo que a doença pareça a mesma

 Respeite as indicações médicas: horários de toma, doses, duração do tratamento

 Nunca interrompa o tratamento, mesmo que se sinta melhor. Se o fizer, estará a reduzir a eficácia do antibiótico e terá de voltar ao início

PREVINA-SE DE INFECÇÕES

- Lave as mãos com frequência. Esfregue-as bem com água e sabão
- Lave bem os dentes, principalmente após as três principais refeições
- No caso de feridas, mantenha-as limpas e protegidas até cicatrizarem
- Tenha as vacinas em dia •

